

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston lausuma Hyvinvointialuestrategiasta 2026–2029

Johdanto

Tämä lausunto on laadittu Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston jäsenten ryhmäkeskustelun pohjalta. Keskustelussa nuorisovaltuutetut pohtivat yhdessä hyvinvointialuestrategian kehittämistä ja siihen liittyviä teemoja. On kuitenkin tärkeää huomioida, että kaikki lausunnossa esitetyt näkemykset eivät edusta nuorisovaltuuston yksimielistä kantaa, vaan niissä on haluttu tuoda esiin myös eri tavoin ajattelevien nuorisovaltuutettujen ääni.

Keskusteluissa korostui yhteinen tahtotila parantaa hyvinvointialueen palveluiden saavutettavuutta, erityisesti mielenterveyspalveluiden osalta. Nuoret pitivät tärkeänä, että asukkaiden vaikutusmahdollisuuksia vahvistetaan ja että palvelut rakennetaan kestävästi sekä taloudellisesti että inhimillisesti. Lisäksi nuorisovaltuutetut painottivat työntekijöiden hyvinvoinnin merkitystä laadukkaiden palveluiden varmistamisessa.

Hyvinvoinnin parantaminen

Hyvinvointialuetta voidaan parantaa ennen kaikkea kehittämällä mielenterveyspalveluita ja lisäämällä niiden saavutettavuutta. Erityisesti kouluissa tarvitaan enemmän terveydenhuollon edustajia, kuten psykologeja, jotta nuoret saisivat apua ajoissa. Myös walk-in-terapiapalveluiden lisääminen helpottaisi nopeaa avunsaantia. Hammashoidon, koulun ja terveydenhuollon palveluita tulisi vahvistaa kokonaisuutena. On tärkeää, että eri ikäryhmät otetaan paremmin huomioon ja että palveluista viestitään myös ei-digitaalisessa muodossa, jotta kaikki voivat hyödyntää niitä. Lisäksi palveluiden tulee olla saatavilla riippumatta ihmisten taloudellisesta tilanteesta. Hyvinvointialueen tulisi myös panostaa Suomen

molempien kansalliskielten palveluihin ja tarjota ohjeet sekä tiedot useilla puhutuilla kielillä kuten englanniksi, arabiaksi ja somaliksi, jotta ihmiset tavoitettaisiin paremmin. Erityisesti nuorille tarvitaan nopeampia mielenterveyspalveluita, sillä varhainen tuki ehkäisee suurempia ongelmia.

Hyvinvointialue ja asukkaat

Hyvinvointialueen ja asukkaiden välejä voidaan vahvistaa kannustamalla ihmisiä aktiivisemmin päätöksentekoon ja palveluiden kehittämiseen. Tämä tarkoittaa, että on mentävä sinne, missä kohderyhmät todella tavoitetaan. Esimerkiksi osallistumalla tapahtumiin, tutustumassa oppilaitoksiin sekä yhteisöihin. Kyselyiden ja asukasilojen avulla voidaan kerätä arvokasta tietoa ihmisten tarpeista. Yhteistyössä asukkaiden ja muiden toimijoiden kanssa voidaan kartoittaa eri alueiden palvelutarpeita, jolloin palvelut voidaan sijoittaa tarkoituksenmukaisesti. Nuorten kasvatukseen voitaisiin myös ottaa mukaan yhteisöjä ja asukkaita, mikä vahvistaa yhteisöllisyyttä. Asukkaille tulisi antaa enemmän mahdollisuuksia vaikuttaa, esimerkiksi osallistumalla budjetointiin avoimien kyselyjen kautta. Lisäksi kuntalaisten vaikuttamismahdollisuuksia tulisi digitalisoida ja tuoda näkyvämmiin esille, jotta osallistuminen olisi helpompaa ja läpinäkyvämpää. Panostus asukkaiden vapaa-ajan terveyspalveluihin tukee hyvinvointia ja lisää luottamusta alueeseen.

Hyvinvointialue ja työntekijät

Työntekijöiden hyvinvointi on suoraan yhteydessä palveluiden laatuun. Työelämystä voidaan parantaa tarjoamalla henkilökunnalle enemmän kiitosta ja kannustimia, kuten elämyslahjoja tai virkistystoimintaa. Kun työntekijät viihtyvät, sairauspoissaolot vähenevät ja motivaatio kasvaa. Työaikojen tulee olla maltillisia, jotta jaksaminen säilyy pitkällä aikavälillä. Lisäksi Helsingin ja Espoon lääkärien yrittäjäyysmalli voisi olla hyvä kokeiltavaksi myös muilla alueilla, sillä se lisää joustavuutta ja vastuullisuutta. Palkkojen tasoittaminen Vantaan ja Keravan välillä edistäisi oikeudenmukaisuutta ja vähentäisi henkilöstön siirtymistä alueelta toiselle. Kun työntekijä on iloinen ja tyytyväinen, hän tarjoaa myös parempaa palvelua ja pysyy työssään pidempään. Tämä hyödyttää koko hyvinvointialuetta.

Hyvinvointialue ja kestävä talous

Talouden tasapainottaminen edellyttää tehokkuutta ja ennakoivaa suunnittelua. Johtaja- ja esihenkilötasojä voitaisiin vähentää ja yksinkertaistaa, jotta hallinto kevenisi ja resursseja vapautuisi suoraan palveluihin. Tarpeet ja mahdollisuudet on syytä arvioida realistisesti, ja hankinnoissa tulisi huomioida myös tuotteiden tuotanto- ja suunnitteluolosuhteet. Ennaltaehkäisevään terveydenhuoltoon panostaminen, kuten tiedotukseen ja vapaa-ajan aktiviteetteihin vähentää pitkän aikavälin kustannuksia. Hyvinvointialueen tulisi suosia kestäviä ja pitkäaikaisesti hyödyllisiä ratkaisuja sen sijaan, että keskitytään lyhyen aikavälin säästöihin. Hyvinvointialueen tulisi lisätä sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia ja vähentää ostopalveluiden käyttöä, mikä voi tuoda merkittäviä säästöjä. Lisäksi kokouspalkkioita voidaan kohtuullistaa ja käydä aktiivista neuvottelua hallituksen kanssa, jotta alueemme erityispiirteet huomioitaisiin paremmin.